



CÁNCER DE COLON Y RECTO

El cáncer de Colon y Recto no es sinónimo de muerte sino de lucha pues hay esperanza de vida.

El cáncer colorectal es el **tercer cáncer que se diagnostica con más frecuencia tanto en hombres como en mujeres**. En general, el riesgo de cáncer colorectal durante la vida es aproximadamente de 1 en 20 (5%).

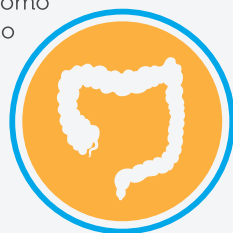


El riesgo es ligeramente mayor en las mujeres que en los hombres.

El descuido de los signos y síntomas de cáncer de colon o evitar el tratamiento pueden dar lugar a un rápido avance de la enfermedad por lo que la esperanza de vida sin tratamiento es muy pobre.

Sin embargo, las técnicas médicas han avanzado mucho aumentando significativamente la esperanza de vida de los pacientes de cáncer en general y la de los pacientes de cáncer de colon y recto en particular.

Padecer de cáncer en la actualidad **ya no es sinónimo de muerte**, pues afortunadamente existen tratamientos bastante efectivos y cada día que pasa es más posible vencer a la enfermedad. **Es posible padecer un cáncer y frenar su avance, es viable convivir con un tumor, siempre y cuando consiga controlarse su crecimiento.**



¿Qué es cáncer de Colon?

Es el cáncer que **se presenta en los tejidos del colon y/o recto** (la parte más larga del intestino grueso que incluyen las partes más cercanas al ano). Lo mayoría de los cánceres de colon **son adenocarcinomas** (cánceres que **empiezan en las células que producen y liberan el moco y otros líquidos**). Se le conoce como cáncer colorectal y solo un médico especialista puede determinar su estadio o si se ha diseminado. Tanto el cáncer de colon como el cáncer de recto comparten muchas características en común.



¿Cuáles son los factores de riesgo?

Presentar uno o incluso varios factores de riesgo no significa que dicha persona tendrá la enfermedad. Algunos de los factores de riesgo son:

-  Bajo consumo de fibras y vegetales.
-  Alto consumo de carnes rojas y procesadas.
-  Inactividad física.
-  Obesidad.
-  Tabaquismo.
-  Consumo excesivo de alcohol.
-  Presencia de pólipos adenomatosos.
-  Enfermedad inflamatoria intestinal (incluyendo la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn).
-  Antecedentes familiares.
-  Antecedentes étnicos y raciales: raza negra y judíos Ashkenazi.
-  Diabetes tipo 2.
-  Tratamiento previo de otros tipos de cáncer.

¿Se puede prevenir el cáncer colorectal?

Aunque no conocemos la causa exacta de la mayoría de cánceres colorectales, es posible prevenir muchos de ellos. Las pruebas de detección se realizan como parte del proceso de determinar la presencia de cáncer o pre cáncer en las personas que no presentan ningún síntoma de la enfermedad. Las pruebas de detección del cáncer colorectal que se hacen regularmente son una de las armas más poderosas para prevenir el cáncer colorectal. En muchos casos, **las pruebas de detección que se hacen regularmente pueden prevenir el cáncer por completo**. Esto se debe a que **la mayoría de los pólipos pueden ser encontrados y extirpados antes de que tengan la oportunidad de convertirse en cáncer**.

Si tiene antecedente familiar significativo de cáncer colorectal o pólipos, usted **debe consultar con su médico** sobre este asunto. **El cáncer en los familiares cercanos (de primer grado)**, tal como padres, hermanos, y hermanas **causa más preocupación**, aunque también puede ser importante en familiares más lejanos.

SINTOMAS

-  Dolor abdominal.
-  Sensibilidad en el área afectada de la parte inferior del abdomen.
-  Pérdida de peso.
-  Sangre en las heces.
-  Diarrea o estreñimiento.
-  Alteración del hábito intestinal (alteración de la frecuencia de evacuación).
-  Obstrucción intestinal.
-  Pérdida de apetito.



Elección del tratamiento

La mejor opción será aquella que tenga en cuenta la opinión de un equipo multidisciplinario formado por médicos oncólogos, médicos oncólogos radioterapeutas, médicos cirujanos, médicos proctólogos o especialistas en colon y recto. Para tratar en cáncer de colon y recto se sigue un protocolo que puede incluir:

- 1) Radioterapia,
- 2) Colectomía (cirugía para extirpar la sección que tiene cáncer)
- 3) Quimioterapia. Estos tratamientos se combinan en función de las características del tumor en cada paciente.

Radioterapia como tratamiento para el Cáncer de Colon y Recto

La radioterapia es un tratamiento para el cáncer en el cual se usa radiación ionizante (que envía radiación al área donde se encuentra el cáncer) para destruir células cancerosas o impedir que crezcan; actúa en las células de cáncer al dañar su material genético e imposibilita su crecimiento y reproducción. La quimioterapia puede mejorar la eficacia de la radioterapia contra el cáncer de colon y del recto. El uso de estos dos tratamientos juntos se conoce como quimiorradiación o quimiorradioterapia.

Este tratamiento se usa principalmente en las personas con cáncer de colon cuando el cáncer se ha adherido a un órgano interno o al revestimiento del abdomen. Cuando esto ocurre, el cirujano no puede saber con seguridad si se ha extirpado todo el cáncer, y la radioterapia se usa para tratar de destruir las células cancerosas que puedan quedar después de la cirugía. La radioterapia es una excelente opción para tratar el cáncer de colon y recto brindando una mayor esperanza y calidad de vida a los pacientes.