

CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer no es sinónimo de muerte sino de lucha y no es el fin de la vida, es el principio de una nueva vida. El conocimiento acerca de esta enfermedad y como detectarla temprano puede salvarle la vida, sobretodo diagnosticado precozmente.

Qué es la próstata?

La próstata es una **glándula** que se encuentra solamente en lo hombres, **localizada bajo la vejiga y por delante del recto.**

Es atravesada por la uretra y contribuye con la producción de líquido seminal. El tamaño varia con la edad, aunque **una próstata sana es casi del tamaño de una nuez.**

Si la próstata crece demasiado, comprime la uretra. Esto puede hacer lento o detener el flujo normal de orina.



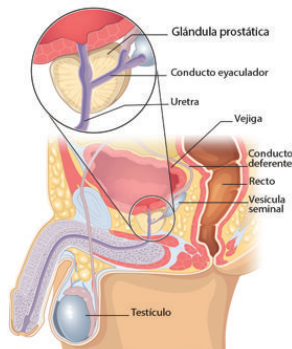
Células cancerosas

El cáncer empieza en las células, las cuales son las unidades básicas que forman los tejidos y los órganos del cuerpo, incluso la próstata. Las células normales de la próstata y otras partes del cuerpo crecen y se dividen para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las remplazan. Algunas veces, este proceso se descontrola.

Células nuevas se forman cuando el cuerpo no las necesita, y las células viejas o dañadas no mueren cuando deberían morir. La acumulación de células en exceso forma con frecuencia un tejido que es lo que se llama tumor.

Los tumores malignos – Cáncer de próstata

- Algunas veces pueden poner la vida en riesgo.
- Pueden invadir órganos y tejidos cercanos (vejiga, recto).
- Pueden diseminarse a otras partes del cuerpo.
- Pueden extirparse en general, pero algunas veces vuelven a crecer.



¿Cuáles son los factores de riesgo?



Edad: el riesgo incrementa a partir de los 50 años.



Obesidad y sedentarismo.



Origen étnico/genético: es más frecuente en la población afroamericana.



Dieta: la ingesta de carnes rojas y lácteos altos en grasa, así como la disminución de ingesta de verduras, frutas y ensaladas.



Historia familiar: tener familiares cercanos que lo hayan padecido.

¿Cómo detectar el cáncer de próstata a tiempo?

Frecuentemente se puede encontrar el cáncer de próstata en sus etapas tempranas mediante el análisis de la cantidad de Antígeno Prostático Específico (Prostate-Specific Antigen, PSA) en la sangre de un hombre. El examen digital del recto (Digital Rectal Exam, DRE) es otra manera de encontrar temprano el cáncer de próstata. Si los resultados de una de estas pruebas son anormales, se necesitan hacer pruebas adicionales para determinar si se trata de cáncer. Si se encuentra cáncer de próstata mediante las pruebas de detección PSA o DRE, probablemente el cáncer se encontrara en una etapa más temprana y más tratable que la etapa de un cáncer que no hubiese sido detectado precozmente con estas pruebas.

¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Por lo general, **el cáncer de próstata en etapa inicial no causa síntomas**, los cánceres de próstata avanzados pueden causar algunos síntomas, como:



Problemas al orinar, incluyendo un flujo urinario lento o debilitado o necesidad de orinar con más frecuencia, específicamente de noche.



Sangre en la orina (hematuria).



Dificultad para lograr una erección (impotencia).



Dolor en las caderas, la espalda (columna vertebral), el tórax (costillas), u otras áreas debido a la propagación del cáncer a los huesos.



Debilidad o adormecimiento de las piernas o pies, o incluso pérdida del control de la vejiga o los intestinos debido a que el cáncer causa presión en la médula espinal.

Otras enfermedades también pueden causar muchos de estos mismos síntomas. Por ejemplo, la hiperplasia prostática benigna (BPH). Aun así, resulta importante que usted le informe a su médico si presenta cualquiera de estos problemas para que la causa pueda ser encontrada y tratada, de ser necesario.



Evolución y tratamiento de la enfermedad

La mayoría de los cánceres de próstata son de crecimiento lento. El tratamiento depende de varios factores: la etapa de la enfermedad, el grado patológico, la edad del paciente y su esperanza de vida, las recomendaciones de su médico y sus propias decisiones y expectativas.

La mejor opción será aquella que tenga en cuenta la opinión de un equipo multidisciplinario formado por médicos oncólogos, médicos radioterapeutas y urólogos. Los tratamientos más frecuentemente utilizados son:

- 1) la observación y vigilancia,
- 2) la radioterapia,
- 3) la cirugía,
- 4) la hormono terapia, y en estadios más avanzados,
- 5) la quimioterapia.

Estos tratamientos se combinan en función de las características del tumor en cada paciente.

Radioterapia como tratamiento para el Cáncer de Próstata

La radioterapia es un tratamiento para el cáncer que envía radiación ionizante al área donde se encuentra el cáncer para destruir células cancerosas o impedir que crezcan; actúa en las células de cáncer al dañar su material genético e imposibilita su crecimiento y reproducción. **La radioterapia es una de las terapias primarias del cáncer de próstata.**

Centro Salvadoreño de Radioterapia cuenta con un acelerador lineal con la última tecnología disponible y con la cual se logra proteger el tejido y órganos sanos subyacentes. La forma en que se administra la radioterapia depende del tipo y el estadio de cáncer que se está tratando. La radioterapia es una excelente opción para tratar el cáncer de próstata, brindando una mayor esperanza y calidad de vida a los pacientes.